

パソコンの日常メンテナンス

自動車と同じで、パソコンも快適に使い続けるには、日常のメンテナンスが重要です。月に1度は、パソコンのメンテナンスをしましょう。

(注意) メンテナンスは、自己責任で行ってください。メンテナンスのミスや、予測できない事故で、パソコンに重大なダメージを与える危険もあります。「よくわからない」「自信がない」というときは無理をせず、インストラクターまたは事務局に、ご相談ください。

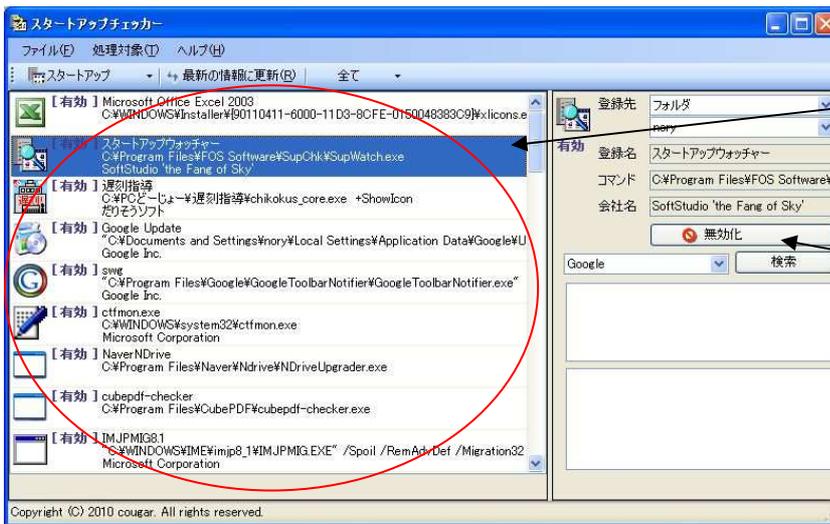
1. スタートアップチェッカー

パソコン起動時にいっしょに起動するプログラムを、「常駐プログラム」といいます。常駐プログラムが多いと、パソコンの動作が遅くなるなどの不具合が出ます。

「スタートアップチェッカー」というソフトを使うと、常駐プログラムの管理が、簡単に行えます。↓からソフトをダウンロードして、インストールしておいてください。

<http://www.vector.co.jp/soft/winnt/util/se302214.html>

①「スタートアップチェッカー」を起動します。



②「有効」と書いてあるもののうち、明らかに常駐の必要がないものを選んで……

③「無効化」をクリック。

※常駐の必要がよくわからないプログラムは、ぜったいに無効化しないでください！

日本語入力システムやウイルス対策ソフトなど、重要なプログラムが多くあるので、注意が必要です。

「スタートアップチェッカー」のインストールと同時に常駐する「スタートアップウォッチャー」は、無効化しても大丈夫です。

Else072

2. CCleaner (シークリーナー)

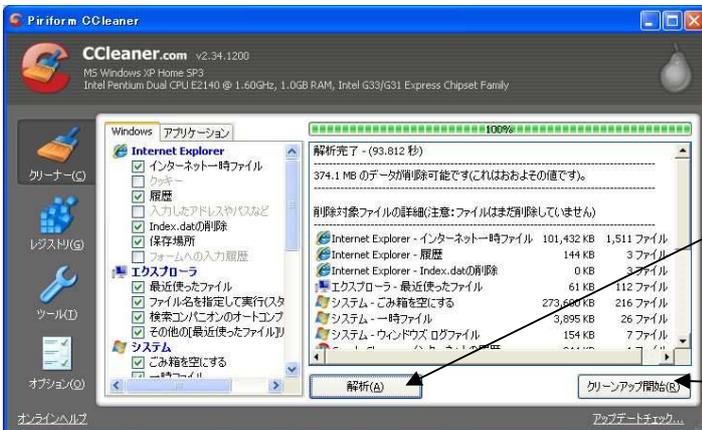
パソコン内の大掃除をしてくれるソフトです。

↓からソフトをダウンロードして、インストールしておいてください。

<http://www.piriform.com/ccleaner/download>



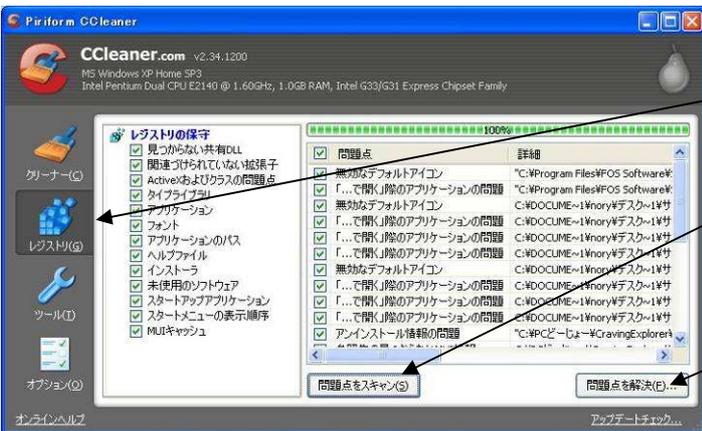
「Download from Piriform.com」というところをクリック。



① 「CCleaner」を起動します。

② 「解析」をクリックして、不要ファイルを確認します。

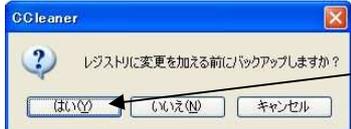
③ 「クリーンアップ開始」をクリックして、不要ファイルを削除。



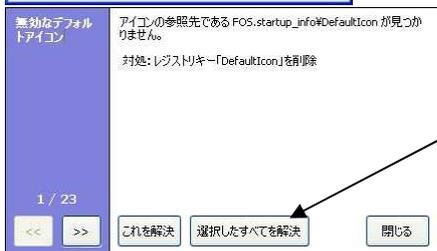
④ 「レジストリ」をクリック。

⑤ 「問題点をスキャン」をクリックして、確認します。

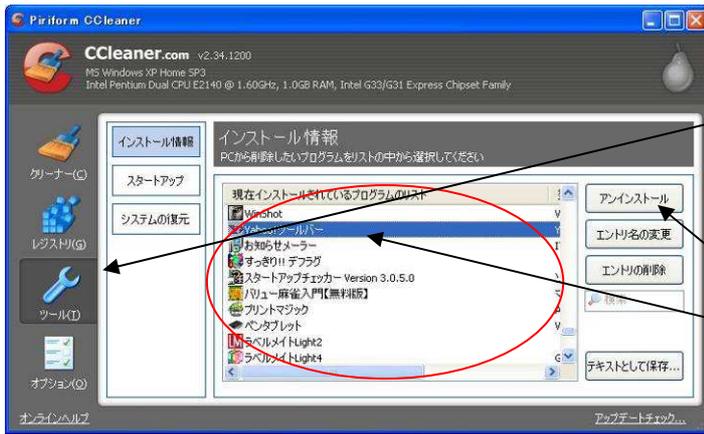
⑥ 「問題点を解決」をクリック。



⑦ 「はい」を選んで、念のためレジストリをバックアップ。



⑧ 「選択したすべてを解決」をクリック。



⑨ 「ツール」 をクリック。

⑩ 明らかに使わないプログラム (ソフト) があったら、それを選んで、「アンインストール」をクリック。
 ※必要かどうかよくわからないプログラム、名前で判断がつかないプログラムは、ぜったいに削除しないでください！ほかのプログラムや周辺機器を動かすための「裏方プログラム」の可能性があります。

3. ウィルスチェック

お使いのウィルス対策ソフトを使って、ウィルスチェックをしておきましょう。

さらに、「トレンドフレックス・オンラインスキャン」など、2重にチェックをすると、安心です。

「トレンドフレックス・オンラインスキャン」については、ブログの記事 (<http://bit.ly/brKGAAt>) を参照してください。

(注意)
 パソコンは、自動車や自転車と同じように、メンテナンスをしながら使い続けるものです。自分でできる範囲で、日常のメンテナンスをするようにしましょう。
 ただし、自分で行うメンテナンスは、自己責任です。このテキストどおりに行っても、予想外の不具合が発生することもあります。自信がないときは絶対に無理をせず、インストラクターまたは事務局に連絡して、専門家の判断を確認してください。