

パソコン捨て方講習会

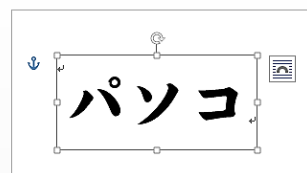
「セルが角丸四角形でできた表」を、作ってみます。実際には、図形（角丸四角形）を配置しているだけですが、表の中に置くことで、きれいにレイアウトできます。表は、「罫線なし」にして、図形や画像の整列に使うこともできます。

1. 準備

- ①完成図をイメージします。（最終ページを参照してください。）
- ②使用する色・フォントを決めます。作品例では、色は黒と赤、フォントは太めの楷書体を使うことにします。

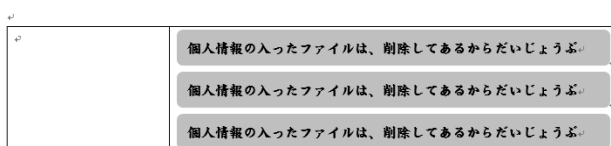
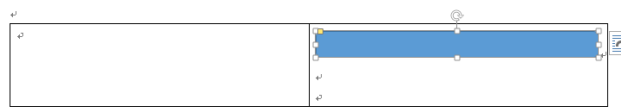
2. タイトル

- ①「ページレイアウト」タブ→「余白」→「狭い」に。
- ②あとでオブジェクトを配置しやすいように、改行を 10～20 入れておきます。
- ③文字効果のないワードアートを挿入し、フォントの種類を太い楷書体にします。サイズはおおよそで OK。
- ④③のワードアートを 4 つコピーして文字を修正し、他のワードアートを作ります。
- ⑤合計 5 つのワードアートで、右図のようなタイトルを完成します。



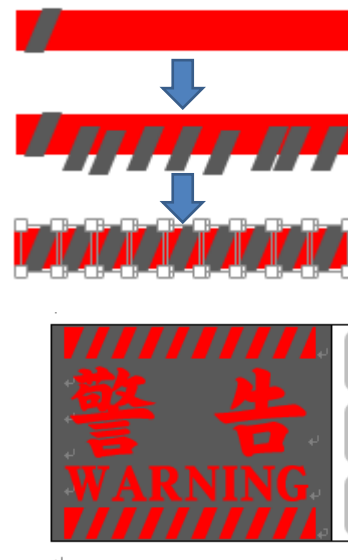
2. 表 1

- ①タイトルの下に、「挿入」タブ→「表」で、1 行×2 列の表を挿入します。
- ②右側セルに角丸四角形を挿入。角丸四角形は、「書式」タブ→「文字列の折り返し」→「行内」に。
- ③角丸四角形の幅を調整（130mm 程度に）すると、自然とセル幅も調整されます。枠線なし、塗りつぶしは薄いグレーに。
- ④角丸四角形を右クリック→「テキストの追加」で、文字を入力します。左揃えにし、フォントの種類は楷書体系に設定します。
- ⑤④を 2 つ、セル内の下側にコピーし、入力されているテキストを修正します。



Word214

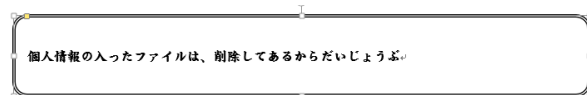
- ⑥左側セルを選択して、濃いグレーで塗りつぶします。
- ⑦図形を組み合わせて、警告ラインを作ってみます。
 - (1)赤い四角形に、⑥と同じ色の平行四辺形を載せます。
 - (2)平行四辺形を、適当な数、コピー。(1つめの平行四辺形より下に配置。いちばん右は、赤い四角形の右端に配置。)
 - (3)平行四辺形をすべて選択して、「書式」タブ→「配置」→「上揃え」・「左右に整列」。
- ⑧⑦の警告ラインを左側セルの上下に配置。タイトルのワードアートをコピーしてきて、「警告」「WARNING」ワードアートを作成します。
- ⑨表全体を選択して、「デザイン」タブ→「罫線」→「枠なし」に設定。



3. テキストボックス

角丸四角形を、テキストボックスがわりにしてしまいます。

- ①表 1 の右側セルにある角丸四角形を、コピーします。
- ②塗りつぶしなし、枠線は 3pt 程度の二重線に設定。横幅いっぱいに拡大します。
- ③テキスト内容を、修正します。



4. 表 2

- ① 3 の下に、4 行×2 列の表を挿入します。
- ②表 1 の角丸四角形をコピーして、右側セルに配置。
- ③表のいちばん下の罫線を、ページ最下部までドラッグ。
- ④表を選択して、「レイアウト」タブ→「高さを揃える」。
- ⑤表 1 の角丸四角形をコピーし、1 行めの左右の列に貼り付けます。左側は、セル幅に合うように幅を狭くし、濃いグレーで塗りつぶし、フォント色を赤に。角丸四角形の高さを、セルの高さに調整します。
- ⑥テキスト内容を、修正します。
- ⑦⑥の角丸四角形を 2～4 行目にコピーし、テキスト内容を修正。
- ⑧表全体を選択して、「枠なし」にします。



パソコン捨て方講習会



個人情報の入ったファイルは、削除してあるからだいじょうぶ

だいじな情報は入っていないから、だいじょうぶ

専門の業者に、廃棄を頼んだからだいじょうぶ



「パソコン内の個人情報が悪用される」と言われても、いま一つピンときません。それは、あなたが善人だからです。講習会では、講師が悪人になって、詐欺の実演をします。

- ・パソコンから、削除したはずのデータを復元し、情報を抜き取る。
- ・メール情報を抜き取り、あなたになりすまして、知人にフィッシング詐欺メールを送る。
- ・ブラウザ情報から、ID やパスワードを抜き取る。

知人のパソコンが乗っ取られれば、あなたを起点としてさらに被害が広がります。さあ、勝負です。あなたは、悪人講師に勝てますか？

その後、データの完全消去について、実演します。

また、ハードディスクを捨てないで、外付けハードディスクとして再利用する方法もご紹介。

日 時

2月30日（月）午前10時～12時

場 所

パソコンどーじょー富士山頂教室

受講料

無料

※ただし、あなたの個人情報をいただきます（――）を

申込方法

担当インストラクターまでお知らせください