どーじょー通信

第17号
2014年5月12日
TEL0120-00-6869

5月といったら、五月病。気分が落ち込んだりしていませんか？3月4日のブログに「うつ病リスク診断」を載せているので、気になるかたはチェックしてみましょう。

ボクのことを、「脳ミソ万年五月晴れ」と思っている人もいるかも。いやいやいや、たまには意味なく落ち込んじゃうことも。

そんな「気分のブレ」に好き勝手させないよう、「自分流の気分コントロール術」を作っておくといいですよ。自分の経験を生かすだけでなく、インターネットや書籍でいろんな情報を調べてみると、いろいろと有効な方法が見つかってきます。

たとえば、「座右の銘を持つこと」。毎日確認して、「ブレ」をコントロールする。ボクも毎朝、確認するようにしています。

ボクの座右の銘はというと、「質素・倹約・勤勉・誠実」と「感謝・能動・挑戦」。あらあら、いつのまにか7つになっちゃった。これじゃ「座」のまわりは銘だらけ、「前後上下左右の銘」でも足りないぞ。

今日のどーじょー主　検索

あてよう！都道府県

4月1日の記事から。
ワードテキスト
「だれかな」シリーズの、
都道府県編。
オブジェクト操作の熟練に。

Weblioのプラグイン辞書

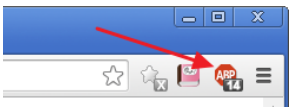
4月20日の記事から。
瞬時に出てくる、英和辞典や国語辞典。
ホームページなどで、
言葉の意味がすぐに
わかります。

住所などの入力支援

4月21日の記事から。
エクセルのアドイン。
電話番号・郵便番号・
住所が、とっても入力
しやすくなります。

広告を非表示に

4月14日の記事から。
悪意のある広告から
自己防衛。
無用な広告から身を守る
ブラウザ拡張機能です。



たんちゃんメッセージ

先日、「インターネットエクスプローラーに脆弱性が見つかった」と、大きなニュースになっていましたね。「パソコンの電源を入れちゃいけない」と、大騒ぎしちゃった人もいるようです。

ホームページを見るときにクリックする青い「e」マーク。それが、インターネットエクスプローラーです。実際には、

↑似顔絵イラスト
メーカーで作成

ときどき不具合が見つかるし、ふつうに使っていてすぐに乗っ取られたりすることもないし。XPサポート終了の問題もあって、大ニュースにされちゃったのかな。

今後の対策として、「グーグルクローム」「ファイヤーフォックス」といった別ソフトも、使えるようにしておくといいかも。

「三文字熟語」

次の15個の漢字を1回ずつ使って、
5つの三文字熟語を作ろう。
答えや意味は、ネットで検索。
できるかな？

水	雪	時
月	五	菓
花	歳	子
吹	乙	早
女	記	雨

XPパソコンをご利用のかたへ
http://pasokondojo.com/temp/xpuser.pdf