どーじょー通信

第97号
2021年3月8日
TEL0120-00-6869

今日のどーじょー主　検索

「科学的な論文が」なんて言っても、実際には効果がまったくなかったり。だから、気になるものは、かならず自分で試して評価するようにしています。

そうは言っても、どうしても試せないこともある。「高齢者では、呼吸していればかならず筋肉は成長する」っていうのが持論なんだけど、まだ試せない……と思ったら、お、身近にちょうどいいモルモットがいました。2年前から父親をジムに連れ出して、筋トレの指導をしています。

長年の悪い姿勢に対するコンプレックスもあって、最初はイヤがったり、なかなか言うとおりにやってくれなかったり。ようやく始めたと思ったら、重すぎるウエイトにいたずらに挑戦したり。

でも、ちゃんと成果を出せました。87歳ですが60代みたいにキビキビ動く」と言われて有頂天です。以前あった腰痛はまったくなくなり、いま痛いのは筋肉痛だけ。

ただ、ちょっと気を許すとウェイトを追いかけて、デッドリフト百キロに挑戦してる。まだまだ、目が離せません。姿勢は直せるとしても、浮かれやすい性格の矯正はむずかしい。

Google Meet の始め方

2月27日の記事から。
今の時代に必須の、
オンラインミーティング・ツール。

LINE の OCR 機能

2月2日の記事から。
これは、優秀！
プリントの文字起こしに最適。

Emotet ウィルスの感染チェック

2月19日の記事から。
こちらのウイルスもパンデミック。
まずは感染チェックを。

AR で実際に置いてみる

2月4日の記事から。
家具や家電を
購入前に配置できます。

メンテナンス担当 たんちゃんメッセージ

お菓子の工場直売やアウトレットは、とっても気になる。

お気に入りは、都営三田線の高島平にある文明堂の直売所。文明堂といえば、ブッセ。ここではブッセの皮だけ売っていて、ジャムなどお好みでつけて食べるのがオススメ。しかし残念ながら、去年閉店してしまいました。

ヨックモックのシガールも好きで、工場アウトレットがツイッターで話題になっていました。これは、ぜひとも行かないと。でも調べたら、場所が日光なんですよ。日光か、ちょっと遠いな。

日光にメンテナンスのお客さんは、いませんか？　いまなら、出張費無料です！

違うフォントをみつけよう

1文字だけ、書体の違うフォントが混ざっているよ。どの文字か、当ててね。
（答えはどーじょーHPのいちばん下に）

①
春は名のみの風の寒さや

②
春はあけぼのやうやう白く

③
春高楼の花の宴巡る盃

④
春の海 終日のたりのたりかな

⑤
春の歌愛と希望より前に響く